

09 апреля 2025 года  
 2 неделя, среда «8» день по 10-дневному меню  
 (№ недели, день недели)  
 возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>	183/2005	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с сахаром	180	7,6	4,9	40,2	234,1
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,39	8,85	14,9	165,7
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0,00	10,00	38,36
<b>2-й завтрак</b>	г/п	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46
<b>Обед</b>	80/2014	Суп картофельный с крупой	200	1,788	2,282	13,936	83,22
	295/2005	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным	70	12,079 3	11,584 7	8,6632	188,025
	132/2014	Капуста тушеная	130	3,203	6,6651	13,7792	129,583
	372/2014	Компот из свежих плодов	180	0,144	0,144	21,492	85,14
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йод.	20	1,54	1,6	9,96	52,4
<b>Полдник</b>	424/2005	Булочка домашняя	80	5,8485	9,4665	48,9035	305,62
	388/2005	Напиток из плодов шиповника	180	0,612	0,252	26,658	119,34
<b>Итого за день:</b>				37,10	46,11	225,41	1483,67

Средняя стоимость дня : 110 руб. 29коп.

