

15 мая 2025 года
 1 неделя, четверг «4» день по 10-дневному меню
 (№ недели, день недели)
 возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

| Прием пищи | № рецептуры блюд | Наименование блюда | Вес блюда, гр. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | |
|-----------------------|------------------|--|---------------------------------------|------------------|-------------|----------|-------------------------------|---------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | 182/2005 | Каша жидкая молочная из пшеничной крупы | 180 | 6,313 | 3,8588 6 | 40,211 | 219,481 | |
| | 1/2014 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,39 | 8,85 | 14,9 | 165,7 | |
| | 393/2014 | Чай с сахаром и лимоном | 180/7 | 0,123 | 0,007 | 10,2107 | 40,7354 | |
| 2-й завтрак | г/п | Сок фруктовый | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 | |
| Обед | 102/2005 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,722 | 3,416 | 15,994 | 114,79 | |
| | 619/2009 | Тефтели из мяса говядины с соусом красным основным | 110 | 9,002 | 12,88 | 12,9825 | 201,3245 | |
| | 309/2005 | Макаронные изделия отварные | 130 | 4,616 | 4,109 | 30,733 | 181,33 | |
| | 70/2005 | Овощи натуральные соленые(огурцы | 20 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,6 | |
| | 376/2014 | Компот из сушеных фруктов | 180 | 0,396 | 0 | 24,9912 | 100,116 | |
| | г/п | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,54 | 1,6 | 9,96 | 52,4 | |
| | г/п | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,84 | 36,2 | |
| | Полдник | 449/2014 | Оладьи с повидлом | 100 | 2,2018 | 4,9694 | 12,033 | 100,76 |
| | | 358/2005 | Кисель из сока плодового натурального | 180 | 0,27 | 0,054 | 34,1748 | 136,134 |
| Итого за день: | | | | 33,6 | 40,1 | 223,5 | 1397,6 | |

Средняя стоимость дня : 103 руб. 50 коп.