12 мая 2025года
1 неделя, понедельник «1» день по 10-дневному меню
(№ недели, день недели)
возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
				белки	жиры	углеводы		
Завтрак	213\2014	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	
	50/2009	Икра кабачковая	70	1,33	6,23	5,39	83,3	
	г/п	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,39	8,85	14,9	165,7	
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0,00	10,0	38,36	
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	
Обед	82/2005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/4	1,5991	4,7565	10,9669	94,641	
	235/2005	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	70	10,2365	11,3511	5,2948	164,896	
	312/2005	Пюре картофельное	130	2,8028	4,403	19,0693	127,186	
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116	
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4	
	Полдник	415/2005	Крендель сахарный	80	5,466	9,7024	48,6644	303,384
		397/2014	Какао с молоком	180	3,809	3,97	15,456	110,37
Итого за день:				38,5094	56,163	192,1733	1439,6484	

Средняя стоимость дня: 140 руб. 50 коп.