08 апреля 2025 года
 2 неделя, вторник «7» день по 10-дневному меню
 (№ недели, день недели)
 возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	181/2005	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	180	5,1394	3,0084	35,5623	188,119
	3/2014	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	6,57	9,575	19,985	191,85
	393/2014	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,123	0,0071	10,2107	40,7354
2-й завтрак	368/2014	Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед	85/2014	Суп картофельный с клецками	200	2,0047	2,6233	12,6458	83,851
	291/2005	Плов из птицы	200	23,97	18,68	35,59	422,17
	50/2009	Овощи натуральные соленые (капуста квашенная)	20	0,36	0,02	0,6	4,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
Полдник	231/2014	Запеканка из творога с соусом яблочным	105	18,587	13,224	11,063	274,01
	358/2005	Кисель из сока плодового натурального	180	0,27	0,054	34,1748	136,134
Итого за день:				60,68	49,43	211,43	1577,18

Средняя стоимость дня : 153 руб. 38коп.