

07 апреля 2025 года

2 неделя, понедельник «6» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

| Прием пищи                | № рецептур<br>ы блюд | Наименование<br>блюда                          | Вес<br>блюда,<br>гр. | Пищевые вещества |             |              | Энергетиче<br>ская<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|----------------------|------------------------------------------------|----------------------|------------------|-------------|--------------|-----------------------------------------|
|                           |                      |                                                |                      | белки            | жиры        | углевод<br>ы |                                         |
| <b>Завтрак</b>            | 210/2005             | Омлет<br>натуральный с<br>маслом сливочным     | 58                   | 5,56             | 10,16       | 1,08         | 117,77                                  |
|                           | 50/2009              | Икра кабачковая                                | 70                   | 1,33             | 6,23        | 5,39         | 83,3                                    |
|                           | г/п                  | Хлеб ржаной                                    | 30                   | 1,98             | 0,36        | 10,26        | 54,3                                    |
|                           | 1/2014               | Бутерброд с<br>маслом сливочным                | 40                   | 2,39             | 8,85        | 14,9         | 165,7                                   |
|                           | 392/2014             | Чай с сахаром                                  | 180                  | 0,06             | 0,00        | 10,00        | 38,36                                   |
| <b>2-й<br/>завтрак</b>    | г/п                  | Сок фруктовый                                  | 100                  | 0,5              | 0,1         | 10,1         | 46                                      |
| <b>Обед</b>               | 82/2005              | Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной | 200/4                | 1,5991           | 4,7565      | 10,9669      | 94,641                                  |
|                           | 229/2005             | Рыба, тушеная в<br>томате с овощами            | 110                  | 12,655<br>6      | 5,6646      | 7,338        | 132,608                                 |
|                           | 312/2005             | Пюре<br>картофельное                           | 130                  | 2,8028           | 4,403       | 19,0693      | 127,186                                 |
|                           | 376/2014             | Компот из<br>сушеных фруктов                   | 180                  | 0,396            | 0           | 24,9912      | 100,116                                 |
|                           | г/п                  | Хлеб ржаной                                    | 20                   | 1,32             | 0,24        | 6,84         | 36,2                                    |
|                           | г/п                  | Хлеб пшеничный<br>йодированный                 | 20                   | 1,54             | 1,6         | 9,96         | 52,4                                    |
|                           | 459/2014             | Пирог открытый                                 | 80                   | 4,81             | 2,5074<br>6 | 32,7912      | 175,4616                                |
|                           | 394/2014             | Чай с молоком                                  | 180                  | 2,58             | 2,88        | 14,2307      | 90,5554                                 |
| <b>Итого за<br/>день:</b> |                      |                                                |                      | 39,52            | 47,75       | 177,91       | 1314,59                                 |

Средняя стоимость дня : 141руб. 68коп.